

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 5月催事案内

3(土・祝日) ～6(火・振替休日) ビッグホエール・ビッグウエーブ 関係者のみ	令和7年度 第42回全国高等学校剣道部優秀校選抜剣道大会 ■時間 3日～5日 9:00～16:00 6日 9:00～13:00 ■主催 和歌山東高等学校剣道部後援会 東志会 073-472-5620(和歌山東高等学校・小川)	4(日) ビッグ愛大ホール・展示ホール 入場無料	和歌山シャボテンクラブ 創立六十周年記念大会 ■時間 9:00～16:00 ■主催 和歌山シャボテンクラブ
10(土) ～11(日) ビッグウエーブ 関係者のみ	太極拳 関西ブロック講習会 ■時間 10日 13:00～ 11日 9:00～ ■主催 和歌山県太極拳同好会 090-3842-3249(田畑)	11(日) ビッグホエール 入場無料	健康フェアbyエバグリーン ■時間 10:00～17:00 ■主催 エバグリーン廣基株式会社 0737-63-5600
12(月) ビッグ愛大ホール 事前申し込み	第9回地質調査技術講習会 ■時間 13:00～17:00 ■主催 関西地質調査業協会 和歌山支部 0736-489-6200	13(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	ウィッグユキ 展示会 ■時間 10:00～16:00 ■主催 (株)ユキ 0120-20-3020
15(木) ビッグ愛6Fスポンシルーム 有 料	コアバランスヨガ ■時間 10:00～11:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200	17(土) ビッグホエール 関係者のみ	紀陽銀行従業員組合 第19回ソフトバレーボール大会 ■時間 8:30～17:00 ■主催 紀陽銀行従業員組合 073-426-7139
18(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料	蔭山組 地域感謝祭 ■時間 10:00～15:00 ■主催 (株)蔭山組 073-488-6928	18(日) ビッグホエール 関係者のみ	関西学生バドミントン選手権大会 個人戦(男・女) ■時間 9:00～ ■主催 関西学生バドミントン連盟 080-1422-2377(平井)
18(日) ビッグウエーブ 関係者のみ	第61回和歌山県空手道選手権大会 ■時間 9:00～18:00 ■主催 和歌山県空手道連盟 073-451-4802(津本)	23(金) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	第75回和歌山県人権擁護委員連合会 定時総会 ■時間 13:00～15:30 ■主催 和歌山県人権擁護委員会連合会 073-422-5548
24(土) ～25(日) ビッグウエーブ 関係者のみ	関西学生バドミントン選手権大会 個人戦(男・女) ■時間 24日・25日 9:00～ ■主催 関西学生バドミントン連盟 080-1422-2377(平井)	27(火) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	和歌山県小中学校教頭会 総会ならびに研修会 ■時間 13:00～15:30 ■主催 和歌山県小中学校教頭会 073-499-5252
28(水) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	令和7年度定例総会 ■時間 13:00～16:00 ■主催 (一社)和歌山県老人福祉施設協議会 073-435-5227	29(木) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	令和7年度 第1回県民児協 代議員会及び広報部会 ■時間 13:00～15:30 ■主催 和歌山県民生児童委員協議会 073-435-5230

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

夜の月いちヨガ

5月17日(土曜日)
19:00~20:00

皆様の声にお応えして
「月いちヨガ」
夜開催します！

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回1,200円

【講 師】井田 真美先生 【定 員】各回25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット(※無料貸出ヨガマットあります)・飲み物



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア(体幹軸)を鍛えましょう

コアバランスヨガ

5月15日 5月22日
10:00~11:00 (木曜日)

不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

参加料 各回1,200円 講 師 辻須美代先生

定 員 各25名(先着順) 持ち物 ヨガマット、飲み物

※無料貸出ヨガマットあります

年少~年長 幼児対象

からだを動かすって楽しい！

たかい先生と芝生で

運動あそび

5/10(土) 13:30~15:00

会場：和歌山ビッグ愛北側 芝生広場

【参加費】900円 【定員】30名

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

【申込期間】4/7(月) 13:00 ~ 5/7(水)

【申込方法】期間内に和歌山ビッグホールまで電話申込み。

※参加費は当日5/10受付でお支払い下さい。

走って、跳んで、投げて
いっぱい遊びましょ！